

# ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

## DES GESTES SIMPLES AU QUOTIDIEN DANS MON LOGEMENT

pour maîtriser sa consommation, alléger sa facture et diminuer son impact sur l'environnement



1

### CHAUFFEZ-VOUS À LA BONNE TEMPÉRATURE

La température idéale pour votre logement est de 19°C (17°C dans votre chambre). Baissez d'un degré la température de son logement, c'est faire une économie de l'ordre de 7 %.



2

### LIMITEZ LA DÉPERDITION DE CHALEUR DANS VOTRE LOGEMENT

Bloquez les infiltrations d'air froid dues aux défauts d'étanchéité des portes d'entrée, fenêtres, fenêtres de toit, etc. Fermez les volets dès que la nuit tombe.



3

### ADAPTEZ VOS BESOINS EN CHAUFFAGE À VOTRE RYTHME DE VIE

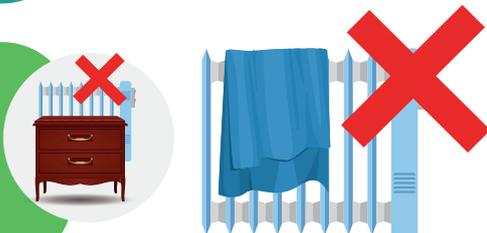
Programmez les plages horaires pendant lesquelles vous chauffez votre logement. Sélectionnez les pièces à chauffer en privilégiant celles que vous occupez réellement.



4

### N'ENCOMBREZ PAS LES SYSTÈMES DE CHAUFFAGE

Ne placez pas de meubles devant vos radiateurs.  
Ne couvrez pas vos radiateurs et convecteurs.



5

### ENTRETENEZ VOS ÉQUIPEMENTS DE CHAUFFAGE ET ÉVITEZ LES CHAUFFAGES MOBILES

Un matériel bien entretenu est un matériel qui ne surconsomme pas et chauffe mieux votre logement.

